

香港航海學校

每週菜譜：2020年11月30日至12月6日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 30-11-2020	榨菜肉絲湯麵 牛角包 美祿	冬瓜薏米豬骨湯 北菇蒸滑雞 肉絲魚香茄子 蒜茸炒菜 生果	冬瓜薏米豬骨湯 菜莆蝦米雞粒炒飯 鹹肉粗炒 蒜茸炒菜	軟蛋糕 提子汁
星期二 1-12-2020	火腿絲炒油麵 奶油椰絲包 好立克	羅宋湯 蒜蓉雞扒拼腸仔 蒜蓉汁 黑椒汁 蒜茸炒菜 生果	蕃茄薯仔豬骨湯 蘿蔔炆腩肉 香煎芙蓉蛋 蒜茸炒菜	班戟 檸檬紅茶
星期三 2-12-2020	鹹排骨皮蛋粥 糯米卷	粉葛赤小豆豬骨湯 柱候蘿蔔牛腩 青瓜雲耳炒肉片 蒜茸炒菜 生果	五花茶 福建炒飯 白汁磨菇雞絲意粉 蒜茸炒菜	忌廉賓 蜜桃紅茶
星期四 3-12-2020	沙嗲肉片公仔麵 芝士火腿包 朱古力	花生木瓜豬骨湯 中式牛柳 腊味炒甜豆 蒜茸炒菜 生果	合掌瓜豬骨湯 排骨蒸鳳爪 麻婆豆腐 蒜茸炒菜	迷你瑞士卷 蘋果紅茶
星期五 4-12-2020	雪菜雞絲通粉 餐肉包 杏仁霜	金銀菜豬骨湯 燒鴨 豉油汁 蒜茸炒菜 芒果布甸		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。


陳少波

Prepared by : _____

Cook I/C

Checked by :  _____

COH

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)